

МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 38	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 38	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 38	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 38	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 38	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 38	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 38	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 38	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 38	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 38
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 40
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ 180	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ 180
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 170	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 170
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
								КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СНЕЖОК 150	КЕФИР 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СНЕЖОК 150	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ПЕЧЕНЬЕ 30
КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПРЯНИК 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПРЯНИК 30	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ 180
				ЧАЙ С САХАРОМ 180/10				ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	
Ужин									
РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	ОЛАДЫ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТЫКВЫ 180	КОТЛЕТЫ МАННЫЕ 130	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 135	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 150
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ 40	КИСЕЛЬ 180	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	КИСЕЛЬ 180	КИСЕЛЬ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			
ЧАЙ С САХАРОМ 180/10			ЧАЙ С САХАРОМ 180/10			ЧАЙ С САХАРОМ 180/10			



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША МАННАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 38	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 38	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 38	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 38	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 38	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 38	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 38	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 38	КАКАО С МОЛОКОМ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 38	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 38
II Завтрак									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 50
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ 200	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ 200
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 120	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
								КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СНЕЖОК 180	КЕФИР 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	СНЕЖОК 180	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ПЕЧЕНЬЕ 30
КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПРЯНИК 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПРЯНИК 30	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ 200
				СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15				ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	
Ужин									
РАГУ ОВОЩНОЕ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 140	ОЛАДЫ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТЫКВЫ 200	КОТЛЕТЫ МАННЫЕ 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 180
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	КИСЕЛЬ 200	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50	КИСЕЛЬ 200	КИСЕЛЬ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			
ЧАЙ С САХАРОМ 200/10			ЧАЙ С САХАРОМ 200/10			ЧАЙ С САХАРОМ 200/10			